



Síguenos en @porkandtuna
Clave Wifi: PORK2023

PORK & TUNA

Tu comida completa en un Bol.
De lunes a viernes de 12.30h a 15:30h

Elige los ingredientes de tu Bol

Bol + aperitivo
+ postre o café
14€

Bol
para llevar
11€

Tu nombre:

- Base (elige 1)
- Lentejas
 - Pasta
 - Arroz
 - Quinoa
 - Mix de lechugas
 - Col Kale

- Toppings (elige 1)
- Almendras
 - Anacardos
 - Sésamo
 - Wakame
 - Pasas deshidratadas
 - Aceitunas

Bebida a tu elección

- Copa de vino + 3€
- Copa Estrella Galicia + 2,5€
- Caña Estrella Galicia + 2€
- Nestea +2€
- Coca-Cola + 2€
- Coca-Cola Zero +2€
- Refresco + 2€
- Infusión + 2,9€

- Proteína (elige 1)
- Tartar de atún
 - Pork belly
 - Tofu marinado
 - Pollo asado
 - Queso feta
 - Huevo duro

- Salsas (elige 2)
- Vinagreta de manzana
 - Mayonesa de Sriracha
 - Hummus de garbanzo
 - Allioli de tomate seco
 - Salsa de mostaza y miel
 - Hummus de remolacha

- Vegetales (elige 3)
- Patatas asadas
 - Tomate aliñado
 - Aguacate
 - Cebolla morada
 - Champiñones
 - Fruta de temporada
 - Edamame
 - Maiz dulce

Acompaña tu Bol
con pan de coca + 1€

Postre especial
de la carta + 3€

MENU MEDIODIA

Primer plato

Segundo Plato

Pan, Postre o Café

Una bebida



16€

o elige uno de nuestros Bols

- Bol de pork belly
- Quinoa
- Pork belly
- Patatas asadas
- Champiñones
- Tomate aliñado
- Anacardos
- Mayonesa de Sriracha
- Allioli de tomate seco

- Bol de tartar de atún
- Mix de lechugas
- Tartar de atún
- Aguacate
- Fruta de temporada
- Cebolla morada
- Almendras
- Pasas deshidratadas
- Vinagreta de manzana

- Bol vegetariano
- Arroz basmati
- Tofu marinado
- Tomate aliñado
- Champiñones
- Aguacate
- Queso feta
- Hummus
- Vinagreta de manzana

- Bol vegano
- Col Kale
- Tofu marinado
- Patatas asadas
- Aguacate
- Fruta de temporada
- Cebolla morada
- Anacardos
- Vinagreta de manzana